

# Brustversorgung nach Brustkrebstherapie

## Kompetente Beratung und Betreuung im Sanitätshaus Kattler

Der emotionale Weg zu mehr Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl als Frau. In unserem Brustzentrum beraten wir Sie kompetent und diskret zu modernen Lösungen und Produkten, die Mut machen.

### Warum die persönliche Beratung so wichtig ist?

Aus Erfahrung wissen wir, wie wichtig eine natürliche Körper-Silhouette für die Psyche und das Selbstbewusstsein einer Frau sind. Deshalb ist – insbesondere nach einer Brustoperation – eine präzise abgestimmte Brustprothese und ein gut sitzender BH mit Taschen so wichtig: Sie stellen die natürliche Silhouette Ihrer Brust wieder her beziehungsweise gleichen fehlendes Gewebe aus und sorgen so für ein besseres Körpergefühl. Unsere Fachberaterinnen werden regelmäßig von den Fachhändlern der Firmen Amoena, Anita und Thuasne zu allen neuen Produkten und Aspekten der Brustprothetischen Versorgung geschult. Bei unserer Arbeit legen wir höchsten Wert auf Diskretion und Ihr Wohlbefinden. Was auch immer Ihre Anforderung oder Ihr spezieller Wunsch sein mag: Vereinbaren Sie bitte vorab mit uns einen Termin, damit wir auch ausreichend Zeit für Sie haben. Unsere medizinisch kompetente, gut ausgebildete und erfahrene Fachberaterin wird Sie bei all Ihren Fragen umfassend unterstützen und mit Ihnen gemeinsam die beste Lösung im Bereich der

Brustversorgung finden: Wir helfen Ihnen dabei, Dessous auszuwählen, die bequem sind, gut aussehen und in denen Sie sich wieder sicher und attraktiv fühlen. Gerne übernehmen wir auch für Sie die notwendigen Formalitäten zur Einlösung Ihres Rezeptes sowie die Abwicklung mit Ihrer Krankenkasse.

### Wie viel Zeit muss ich mir einplanen für eine Versorgung?

Der emotionale Weg zur Erarbeitung, Anpassung und Nutzung der richtigen Brustprothese ist intensiv und verdient einfühlsame Aufmerksamkeit und Sorgfalt. So wird eine Beratung zur Erstausrüstung in der Regel immer etwas mehr Zeit beanspruchen als eine Folgeversorgung. Als Richtwert können Sie von etwa einer Stunde ausgehen.

### Warum brauche ich nach einer (Teil-)Amputation der Brust eine Brustprothese beziehungsweise ein Ausgleichsteil?

Ihre Brustprothese sollte in Aussehen und Form der verbliebenen Brust gleichen und so Ihre natürliche Körpersilhouette wiederherstellen. Eine

gut verarbeitete Brustprothese sieht natürlich aus und hat einen fließend-harmonischen Übergang zum Körper, ein natürliches Bewegungsverhalten. Zudem ist eine Brustprothese auch aus medizinischer Sicht wichtig und sinnvoll. Durch die Amputation gerät – je nach Größe der entfernten Brust – die Statik des Körpers aus der Balance. Das kann zu Rücken-, Schulter- oder Nackenbeschwerden führen. So können Folgeschäden verhindert und Ihr Körpergefühl verbessert werden. Das Tragen einer Brustprothese ist auch während der Übergangszeit bis zur Entscheidung, ob eine Brustrekonstruktion durchgeführt werden soll, empfehlenswert.

### Warum gibt es Schwimmprothesen?

Schwimm- und Badeprothesen sind speziell für das Tragen bei Wasseraktivitäten konzipiert. Die Schwimmprothese ist leicht und trägt sich angenehm in Badeanzügen, Bikinis oder Tankinis mit integrierten Taschen. Sie besteht aus transparentem Silikon und ist von einer matten Folie umhüllt, die salzwasser- und chlorresistent ist. Wellen auf der Rückseite und am unteren Rand leiten außerdem Wasser und Luft ab. (red)



Foto: amoena

**amoena**

## Armbestumpfung

### Übergrößen und neues Sortiment an BHs und Still-BHs bis Cup J

Lymphödem, Lipödem oder Lipolymphödem zum Beispiel als Folgeerscheinung nach Brustkrebstherapien, können zu schmerzhaften Flüssigkeitseinlagerungen im Arm führen. Eine Kombination aus manueller beziehungsweise apparativer Lymphdrainage, Sport in Kompression, ausgewogener Ernährung sowie einer Kompressionsbestumpfung kann dabei zu Verbesserung dieser Beschwerden führen.

Als besonders wirksam kann sich bei solchen Diagnosen vor allem ein kompressiver Armstrumpf erweisen. Er unterstützt den Abtransport von Gewebsflüssigkeit, wirkt weiteren Einlagerungen und Verhärtungen entgegen und mindert vor allem den Spannungsschmerz. Hierfür wird der Patient bei uns im Sanitätshaus Kattler von geschultem Fachpersonal kompetent informiert, beraten und vermessen. Dabei wird sowohl auf das Krankheitsbild, die Physiologie und auch die Lebenssituation des Patienten eingegangen. Gemeinsam wird schließlich



Foto: medi

ein Produkt ausgesucht, das in Funktion, Tragekomfort (dank Funktionszonen oder Spezialoptionen) und Optik für den Kunden ideal ist. Dabei kann man mittlerweile zwischen unterschiedlichen Farben und Designs wählen. Die Kommunikation mit den Krankenkassen, die Erstellung eines Kostenvoranschlags und das Abrechnungsprozedere übernimmt ebenfalls das Sanitätshaus Kattler. Der Armstrumpf und ein eventuell ebenfalls nötiger Kompressionshandschuh werden dann ganz nach den individuellen Bedürfnissen des Patienten angefertigt. Das Team des Sanitätshauses Kattler nimmt sich Zeit für Sie und berät Sie gerne. Deswegen bitten wir unsere Kunden auch hierfür einen Termin zu vereinbaren.

## Mehr Lebensqualität und Schönheit durch einen perfekt sitzenden BH

### Übergrößen und neues Sortiment an BHs und Still-BHs bis Cup J

Besonders bei Frauen mit **großer Oberweite** ist es wichtig, dass die Unterwäsche perfekt passt, optimal stützt und nicht drückt. Unsere BHs, speziell in großen Größen, überzeugen auch durch ihre

**Funktionalität.** Diese erfüllen die Bedürfnisse einer großen Oberweite und unterstreichen dabei Ihre Weiblichkeit. Mittels spezieller, formender Miederwaren werden kleine Problemzonen geschickt kaschiert und weibliche Rundungen ins richtige Licht gerückt.

Spezielle Schnittführung in Kombination mit breiten Komfortträgern und weichen, elastischen Materialien sorgen für höchsten Tragekomfort.

Unsere ausgebildeten Fachberaterinnen freuen sich auf Ihren Besuch.



Foto: amoena

# Einführung der Weltneuheit Adapt Air

## Eine selbstformende Brustprothese mit Ausgleichsmodul patentiert bei Amoena

Modernste Brustversorgung exklusiv im Sanitätshaus Kattler – 10% Rabatt auf Einführungspreis ab sofort bis Mai 2020!

Das Sanitätshaus Kattler mitten im Zentrum von Darmstadt verfügt über ein zertifiziertes Brustversorgungszentrum. In separaten Räumlichkeiten erwartet die Patientin und ihre Begleitung ein gemütlicher Beratungsbereich mit Sitzzecke sowie ein großzügiges Anprobezimmer mit Spiegeln und einem vielfältigen Angebot an Brustprothesen, Spezial-BHs, Bade- und Sportmode. Die Kundinnen werden dort individuell und ganzheitlich von fachkompetentem Personal betreut.

### Diagnose Brustkrebs – und nun?

Wenn nach der Diagnose Mamma-Karzinom eine Operation bevorsteht, sollte man sich schon vor der Operation im Sanitätshaus fachgerecht dazu beraten lassen, was nach einer OP maßgeblich ist, denn die Versorgung in der Klinik entspricht in den meisten Fällen nur einer Standardversorgung. Bei einer Teilentfernung ist eine perfekte kosmetische Wiederherstellung der Brust mit einer Ausgleichsprothese, bzw. -schale in verschiedenen Größen und Formen möglich.

Bei einer kompletten Entfernung der Brust lässt sich durch eine selbsthaftende Prothese das äußere, weibliche Erscheinungsbild wiederherstellen. Das Sanitätshaus Kattler bietet eine reiche Auswahl unter allen führenden Markenherstellern wie zum Beispiel Amoena, Silima, Anita, und anderen. Ganz gleich, ob es eine Erstversorgung-Prothese oder eine Ein- bis Mehrschicht-Prothese sein soll – die Prothesen sind dort in allen gängigen Größen und Formen erhältlich. Eine schnelle und hochwertige Versorgung ist somit gewährleistet.

### Den veränderten Körper akzeptieren lernen

Eine Brustkrebserkrankung ist eine sehr belastende und stressige Zeit für Körper und Geist und Seele. Gerade nach einer Operation muss sich die betroffenen Frauen mit ihrem veränderten Körper auseinandersetzen und diesen erst wieder akzeptieren beziehungsweise vertrauen lernen.



Foto: amoena

Einfühlsame Beratung und fachkompetente Versorgung sind jetzt das „A und O“, um die gewohnte Lebensqualität und Natürlichkeit wieder zurückzugewinnen. Zu einer guten Versorgung gehört aber auch die aktive Vorbeugung gegen Folgekomplikationen wie Schulter- und Nackenbeschwerden, Haltungsschäden und Lymphödemen.

### Yoga und Meditation bei Brustkrebs – kleine Übungen mit großer Wirkung

Bewegung ist immer ein gutes Mittel gegen körperliche Beschwerden. Durch bestimmte Übungen können zum Beispiel Lymphödeme gelindert oder sogar vermieden werden.

Manchmal sind es aber auch gezielte Entspannungsübungen, die uns Sorgen vergessen lassen und dabei helfen, innere und äußere Verspannungen zu lösen, um über die Achtsamkeit wieder zur Ruhe zu kommen und das seelische Gleichgewicht zu halten ... (red)

**NEU:** Frau Schubert, ausgebildete Yoga-Lehrerin und in unserem Unternehmen zuständig für den Bereich Brustprothetik, wird zum Thema „Yoga + Meditationsübungen zur Entspannung für die brustoperierte Frau“ mit einem kurzen Fachvortrag informieren. Zwei Wochen nach der Modenschau – am Montag, dem 20.4.2020 und Donnerstag, dem 23.4.2020 jeweils von 16:45-17:30Uhr – gibt es zwei Schnupperkurse zum Kennenlernen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Matte, Kissen und Decken sind vorhanden.

**Anmeldung bitte unter:** schubert@kattler.de, da nur Plätze für maximal fünf Teilnehmerinnen zur Verfügung stehen.

### Kattler informiert



Foto: Kattler

## Modenschau & Infotag

in Kooperation mit **amoena**

**Weltneuheit:** Individuelle Brustversorgung bei Patienten nach Brustkrebserkrankung

**Neu:** Yoga + Meditationsübungen zur Entspannung für die brustoperierte Frau

**Donnerstag, den 26. März 2020**

**von 11-14 Uhr (Modenschau um 14 Uhr)**

**Einkaufserlebnis mit Modenschau für die besondere Frau**

**Kommen Sie vorbei, nehmen Sie Ihre Freundinnen mit und machen Sie sich einen netten Tag.**

**Für Trinken & Snacks ist gesorgt. Einfach schön sein und sich wohlfühlen in Ihrem Körper.**

- **Neue Bio-Baumwoll-BH's für die empfindliche Haut.**
- **Topaktuelle Bademode & Dessous der Firmen Amoena, Anita & Thuasne**

**An diesem Tag 10% auf das komplette Sortiment (ohne Rezept)**

**Wir bitten um Anmeldung unter schubert@kattler.de oder 06151/9999-93 (Fr. Schubert)**

**KATTLER** SANITÄTSHAUS  
Seit 1947

Rheinstr. 3  
64283 Darmstadt  
06151-9999-0  
info@kattler.de | www.kattler.de